



## Diabetesdiagnostik

Bei Verdacht auf Vorliegen eines Diabetes mellitus Typ 2 oder zum Ausschluss eines Schwangerschaftsdiabetes wird zur Untersuchung des Zuckerstoffwechsels ein sog. **oraler Glukose-Toleranztest (oGTT)** durchgeführt. Hierbei wird geprüft, ob nach Aufnahme einer vorgegebenen Menge an Glukose der Blutzucker nicht zu stark ansteigt.

Damit der Test korrekte Ergebnisse liefert, sind folgende **Voraussetzungen** zu beachten:

- Sie dürfen nicht an einer akuten Erkrankung leiden oder Fieber haben
- ab 3 Tage vor dem Test keine außergewöhnlichen körperlichen Belastungen
- an den 3 Tagen vor dem Test wie gewohnt essen (Kohlenhydrate nicht weglassen)
- 10 Stunden nüchtern bleiben (nicht rauchen, kein Kaugummi, keine Bonbons)
- bei Schwangeren 8 Stunden nüchtern bleiben
- Wasser kann getrunken werden
- am Morgen vor dem Test keine Einnahme von Medikamenten (z.B. L-Thyroxin)
- zum Test mit dem Auto oder öffentlichen Verkehrsmitteln kommen (kein Radfahren oder längerer Fußmarsch)

### Durchführung des oGTT

Nach Bestimmung des Nüchternblutzuckers erhalten Sie eine Zuckerlösung (75 g Glukose), die Sie über etwa 5 min langsam trinken. Nach einer und nach zwei Stunden wird erneut eine Blutzuckermessung durchgeführt. Da körperliche Bewegung die Werte verfälschen kann, müssen Sie während der **2 Stunden** Testdauer im Wartezimmer sitzen. Nehmen Sie sich am besten etwas zum Lesen mit. Das Ergebnis liegt nach Abschluss der letzten Messung vor und wird mit Ihnen besprochen. Für die Zeit nach dem Test ist es ratsam, dass Sie sich ein kleines Frühstück und ein Getränk mitbringen.