



## Helicobacter pylori - Atemdiagnostik

Bei Nachweis einer Infektion der Magenschleimhaut durch *Helicobacter pylori* ist häufig eine antibiotische Behandlung (**Eradikation**) erforderlich. Da die Therapie durch Resistenzen nicht in allen Fällen erfolgreich ist, sollte anschließend eine Kontrolle erfolgen. Falls keine erneute Magenspiegelung geplant ist, kann hierzu ein Atemtest durchgeführt werden (**13C-Harnstoff-Atemtest**).

### Wie funktioniert der Atemtest?

Liegt weiterhin eine *Helicobacter*-Infektion vor, wird der verabreichte <sup>13</sup>C-Harnstoff im Magen durch ein Enzym der Bakterien verstoffwechselt, wobei <sup>13</sup>C-Kohlendioxid entsteht. Dieses wird über das Blut in die Lunge transportiert und kann in der Ausatemluft nachgewiesen werden.

Damit der Test korrekte Ergebnisse liefert, sind folgende **Voraussetzungen** zu beachten:

- in den letzten 2 Monaten keine Einnahme von Antibiotika
- Säureblocker (z.B. Pantoprazol) 2 Wochen vorher pausieren
- 8 Stunden nüchtern bleiben
- stilles Wasser kann getrunken werden

### Durchführung des Tests

Zunächst wird eine Probe der Ausatemluft untersucht. Hierzu müssen Sie über einen Strohhalm in das Probenröhrchen pusten. Dann erhalten Sie eine Tablette mit dem <sup>13</sup>C-Harnstoff (**Diabact UBT 50 mg**), die sie unzerkaut mit einem Glas Wasser schlucken müssen. Nach einer Wartezeit von 10 Minuten wird anschließend wieder eine Probe der Ausatemluft gesammelt. Damit ist der Test beendet und Sie können gleich wieder normal essen. Die Analyse der Proben im Labor dauert etwa 1 Woche.